

GROUPES DE PARENTS D'ADO, RÉPONSE À UN DÉSARROI ?

Etienne CLEDA¹

Les initiatives de groupes de parents d'ados se multiplient. Qu'on les nomme "groupe d'auto-support", "self-help" ou "groupe de parole", qu'ils rassemblent des adultes autour d'un thème particulier ou plus largement sur l'expérience d'être parents d'ados, ils témoignent d'un besoin de parole, d'échanges et d'encouragements. Quelques exemples.

WWW.SELF-HELP.BE

Le service Promotion de la santé de l'Union nationale des mutualités socialistes a créé ce site d'information sur les groupes d'entraide et associations de Self-Help en Communauté française de Belgique. Il répertorie les associations de personnes ayant des problèmes similaires et qui, par l'écoute, le soutien, l'entraide et l'action, tentent d'y remédier.

Parmi les nombreux groupes référencés, plusieurs rassemblent des parents. Autour de situations de vie particulières comme le Centre de Prévention du Suicide qui organise des rencontres entre parents d'adolescents confrontés à la problématique du suicide ou Tels Quels pour des parents qui vivent difficilement l'homosexualité d'un de leurs enfants avec pour objectif de dédramatiser la situation et tenter de ramener la sérénité dans la relation parents-enfants. Dans le domaine des assuétudes, "Self-Help" renseigne le "Groupe de soutien pour parents de toxicomanes" d'Alfa à Liège. Deux fois par mois, le Groupe se réunit pour aborder les difficultés vécues face à un enfant dépendant de produit. C'est un lieu convivial de soutien mutuel, d'information et d'évolution person-

nelle permettant d'établir des relations plus claires et plus sereines.

"DUR, DUR D'ÊTRE PARENTS"

Un groupe de parents d'ados accompagné par "La Fourmilière" à Gedinne

Depuis presque deux ans, une petite dizaine de mamans des alentours de Gedinne se réunissent chaque mois à l'initiative des animatrices de "La Fourmilière". Jeux de rôle, recherche par rapport à des mots-clés pour exprimer des sentiments,... autant d'activités proposées par une animatrice de la Communauté française pour évoquer les questions que suscitent les enfants lorsqu'ils grandissent. Au départ, le groupe a échangé à propos de la violence et particulièrement de la violence à l'école. S'adapter à une nouvelle école, l'argent de poche ou mieux comprendre l'adolescence sont d'autres thèmes abordés.

"Je suis venue pour m'informer" dit une des participantes. "Pour nous, c'était plutôt pour essayer de trouver un moyen de communiquer avec un adolescent en détresse ou en opposition et voir un peu comment les autres gèrent la situation", ajoute une autre.

Mots-clés

- parentalité
- adolescence
- groupes de parole
- auto-support
- suicide
- homosexualité

1. Consultant-formateur à Prospective Jeunesse.

Centre de Prévention du Suicide

Place du Chatelain 46
1050 Bruxelles
02/650.08.69
www.preventionsuicide.be
cps@preventionsuicide.be

Tels Quels asbl

Rue du Marché au Charbon 81
1000 Bruxelles
02/514.49.74
www.telsquels.be

Alfa

Rue de la Madeleine 17
4000 Liège
04/223.09.03
alfa@belgacom.net

La Fourmilière

Véronique Maldague
Rue Albert Marichal 7
5575 Gedinne
061 58 95 18)