

ATOUT D'UNE LECTURE SYSTÉMIQUE DES PROBLÈMES DE DÉPENDANCES

Monique EISCHEN¹

L'équipe thérapeutique d'Alfa à Liège explique l'intérêt et la manière d'appréhender le problème des dépendances dans une perspective systémique. Elle considère la **toxicomanie** comme un symptôme qui apparaît comme une **réponse** tant à une problématique individuelle que dans le cadre d'un certain **contexte environnemental** où elle prend adéquatement sa place et tout son **sens** à travers les règles du système interactif établi qu'il s'agira de décoder. Dans cette tâche, l'équipe insiste, entre autres, sur l'importance de restaurer certaines frontières dont celle entre les générations.

Le Centre ALFA est agréé comme Service de Santé Mentale depuis 1975 et a pour objectif d'offrir une aide psycho-médico-sociale aux personnes qui présentent des troubles de santé mentale et plus particulièrement aux personnes dépendantes.

Le Centre offre la possibilité d'aborder le problème des dépendances dans le cadre d'une lecture systémique des relations au sein de l'entourage familial dont nous développerons ici quelques aspects.

Le consommateur "à problème" est en général amené au centre par sa famille comme le "malade" à soigner, le bouc émissaire qui crée soucis et tensions.

Il s'agit d'une vue assez "linéaire" du problème ("soignez-le, et tout le monde ira mieux") qui ne tient nullement compte de la **fonction** du symptôme dans le système, et de tout le jeu des **interactions** familiales qui vise à maintenir le statu quo, comme si la

famille avait trouvé autour du produit et/ou du membre consommateur un équilibre qu'elle n'est pas prête à abandonner. Chaque membre de la famille a, bien sûr, sa part de responsabilité et de participation active ou plus ou moins passive et consentante dans le maintien de l'équilibre (on parle d'homeostasie du système) tel qu'il est établi. L'approche thérapeutique du travail avec les familles se devra donc de tenir compte des ces **résistances** qui échappent à la conscience des membres impliqués autour du consommateur. Nouer une **relation de confiance avec chaque participant** au système concerné sera donc de la toute première importance. Comprendre le degré d'implication de chacun dans le jeu familial établi avec la part d'avantages et de contraintes liés à chaque position occupée est une des tâches du thérapeute familial. Il s'agira d'amener progressivement la famille à une **lecture différente de la situation de crise** qu'elle traverse (celle-ci pouvant

Mots-clés

- fonction
- interactions
- recadrement
- frontière
- dégageant

1. Psychologue.

s'étendre sur plusieurs années), dans le sens où le regard que chacun porte sur lui-même procure une décrispation de la situation par une perception plus dynamique du problème où **les rôles interagissent les uns sur les autres** ; ce qui devrait permettre au "malade désigné" de sortir progressivement de son isolement. Un **recadrement positif** du jeu familial où seront mises en évidence les implications de chaque membre devrait permettre une évolution vers une distribution de rôles différente et plus satisfaisante.

Dans ce contexte, il sera fréquent de travailler à la **restauration de la frontière intergénérationnelle**. Il n'est pas rare en effet que le "bouc émissaire" de la famille porte sur lui-même tout le poids d'un conflit non résolu au sein du couple parental ou se trouve en relation trop étroite avec un des deux membres du couple parental, le produit seul lui permettant alors de prendre de la distance vis-à-vis de cette charge affective trop lourde.

Les séances de thérapie familiale s'effectuent au rythme d'**une à deux rencontres par mois**. La participation de tous les membres vivant sous le même toit est requise mais il peut arriver que le travail familial débute avec les membres de la famille les plus motivés à ce type de démarche.

Les thérapeutes familiaux (souvent un homme et une femme formés en la matière) interviendront de manière à intégrer le plus rapidement possible les membres absents au début de la prise en charge familiale (à l'aide, éventuellement, d'un courrier personnalisé à leur intention), en insistant, auprès des membres déjà impliqués dans la démarche, sur la **nécessité de la collaboration de tous les membres de la famille** dans la compréhension du problème qui les occupe, même si certains peuvent apparaître au départ

moins concernés ou plus extérieurs à la problématique (cas de certains membres de la fratrie, par exemple du patient consommateur).

Par contre, les thérapeutes conviendront avec la famille de séances qui peuvent parfois se dérouler exclusivement avec le couple parental en l'absence des enfants (ceci allant souvent dans le sens de restaurer la frontière intergénérationnelle quand la famille se trouve déjà prête à modifier quelque peu son mode de fonctionnement et qu'il s'agit de soutenir cette perspective nouvelle).

Tous les membres de la famille sont invités à **aborder en séance ce qui pose problème** ; il va de soi qu'aucune confiance en aparté de l'un ou l'autre membre de la famille ne sera admise. Si cela devait être le cas, les thérapeutes s'octroieraient le droit d'utiliser en séance le matériel dont ils auraient été dépositaires. Cette règle est, bien sûr, donnée à la famille dès le début de la prise en charge.

Par leur présence, les thérapeutes offrent un **contenant** à la charge affective que peut susciter l'évocation de certains problèmes (comme c'est le cas pour **certains lourds secrets familiaux** qui entravent l'évolution de la famille et figent son fonctionnement dans certains jeux relationnels déterminés, qui à la fois soudent et divisent les partenaires impliqués, au détriment d'un processus de différenciation et d'autonomisation propre à chaque membre et nécessaire au sein d'une vie communautaire relativement harmonieuse).

Ainsi donc le travail familial va dans le sens de la responsabilisation de chaque membre dans la dynamique impliquée, permettant progressivement un **dégagement**, par la restauration de certaines frontières, rendant le jeu

familial plus fluide, les charges affectives moins lourdes, la communication entre les membres de la famille plus aisée et plus ouverte et, de manière générale, les rapports plus harmonieux entre tous.

Il peut arriver que le **couple**, seul, consulte le Centre quand le problème de dépendance concerne un des membres de la dyade (ou les deux !). Il s'agit bien, ici également, d'un **système interactif** où le produit a son rôle à jouer dans les règles qui régissent les échanges entre les partenaires. Cette rubrique permettrait en elle-même un long développement, ponctué d'exemples illustratifs, que nous n'aurons pas l'occasion d'aborder ici.

L'appréhension du problème des dépendances dans une perspective **systémique** plutôt que linéaire et individuelle anime, de manière générale, le travail au sein du secteur thérapeutique de notre institution.

Les membres de l'équipe thérapeutique adhèrent à une philosophie de travail commune dont nous soulignerons quelques principes de base :

- Le toxicomane naît de la rencontre d'une personnalité avec un produit dans un contexte socio-familial donné.
- L'abstinence n'est pas un but en soi mais un moyen souvent indispensable pour parvenir à un mieux-être global.
- Nous encourageons la participation active du consultant dans l'élaboration et le déroulement du traitement.

Une lecture **systémique** de la problématique suscitant la consultation peut être pratiquée en entretien individuel : les travailleurs sociaux se montrent attentifs à tout le jeu interactif suscité par la prise de produits, impliquant tant le consommateur lui-même que son entourage.

Nous considérons la **toxicomanie** comme un symptôme qui apparaît comme une **réponse** tant à une problématique individuelle que dans le cadre d'un certain **contexte environnemental** où elle prend adéquatement sa place et tout son **sens** à travers les règles du système interactif établi qu'il s'agira de décoder.

